

# aimer pour la vie ça s'entretient

## Pour qui ?

Pour tous les couples, après quelques années de vie commune.

## Pour quoi ?

Pour se donner un temps privilégié d'échange en couple, relire le chemin parcouru, découvrir une façon de communiquer qui donne un nouvel élan à la relation.

## Comment ?

Les témoignages de 3 couples et d'un prêtre basés sur des faits de vie concrets alternent avec des temps de réflexion personnelle et d'échanges uniquement dans le couple.

## Les thèmes abordés :

- > La connaissance de soi, de l'autre, l'écoute et la confiance,
- > la communication,
- > la sexualité,
- > la réconciliation dans le couple, vivre notre engagement ou notre sacrement au quotidien,
- > la place du couple dans la société et dans l'Église.

Pour les prêtres, religieux et religieuses, la même démarche est proposée.

Le contenu, tout en étant commun à celui des couples, tient compte de la spécificité de leur vocation.



ils l'ont vécu...

Les problèmes, les réalités de notre vie, tout cela n'a pas changé, mais notre relation a été renouvelée, vivifiée, comme si elle passait du noir et blanc à la couleur...  
Sophie et Paul - LANNION

Pendant ces 2 jours j'ai appris à l'écouter sans l'interrompre, à te dire ce que je vis sur le moment au lieu d'attendre tes questions. Je t'ai redécouverte, j'ai mieux compris nos différences...  
Laurence et Marc - ANNECY

Ce week-end a été pour moi comme une révélation. Il m'a ouvert un peu plus le cœur à moi-même et aux relations avec mes proches, la paroisse et l'Église, avec ma famille.  
Xavier, prêtre

VIVRE & AIMER est un mouvement international reconnu par l'Église catholique. Le week-end est ouvert à tous les couples, mariés ou non, couples recomposés, croyants ou non, dans le plus grand respect des opinions de chacun. Il permet de relire sa vie, de prendre conscience de ses émotions et sentiments, pour être plus responsable de sa façon d'être et pour mieux aimer.