

vivre en couple ça s'apprend

Pour qui ?

Pour les couples qui veulent vivre à deux dans la durée ou ceux qui projettent de s'engager dans le sacrement du mariage.

Pour quoi ?

Pour construire une relation de couple solide, en apprenant à mieux se connaître et se comprendre, à mieux communiquer, à orienter sa vie.

Comment ?

Les témoignages de 2 couples sur leur expérience de vie à deux alternent avec des temps de réflexion personnelle suivis d'échanges au sein du couple.

Les thèmes abordés :

- > la connaissance de soi,
- > l'écoute et la confiance,
- > la prise de décision,
- > la sexualité,
- > le pardon dans le couple,
- > le sacrement de mariage,
- > l'ouverture aux autres.



VIVRE ET AIMER est un mouvement international reconnu par l'Église catholique. Ce week-end est ouvert à tous dans le respect des convictions personnelles de chacun.

ils l'ont vécu...

Ce week-end nous a permis de nous découvrir vraiment l'un l'autre, de nous écouter, de nous rencontrer en tant que personnes différentes...

Virginie et Vincent - METZ

La société vend du « coup de foudre » alors que l'amour se construit au quotidien : c'est ce que nous avons bien compris grâce à ce week-end...

Claire et Quentin - BORDEAUX

Ce week-end a été pour moi l'occasion de prendre de la distance par rapport à la vie trépidante que nous menons, de décider à deux de la direction que nous voulons.

Barbara et Ludovic - PARIS